

## **Об избегании факторов риска для профилактики осложнений во время беременности**

Группы риска при беременности — это понятие в медицине необходимо для того, чтобы свести до минимума возможность развития осложнений во время вынашивания ребенка, которые впоследствии могут привести к преждевременным родам и врожденным патологиям.

Факторы риска осложнений при беременности включают:

- Ранее присутствующие заболевания беременной;
- Физические характеристики и социальные условия (например, возраст);
- Проблемы при предыдущих беременностях (например, преэклампсия в анамнезе);
- Осложнения, которые развиваются во время беременности;
- Осложнения, которые развиваются во время родов и родоразрешения.

Женщины, находящиеся в группе риска, требуют строгого наблюдения. Они должны посещать специалистов как минимум два раза в месяц, а иногда и каждую неделю.

Иногда будущих матерей из группы риска нужно определить в дневной стационар, чтобы в течение 6-8 часов в сутки за ними наблюдали врачи, оказывали необходимую медицинскую помощь и проводили некоторые процедуры. Только на основании предоставленных наблюдающим гинекологом данных женщине могут назначить пребывание в поликлинике в дневное время.

Основанием для этого могут послужить следующие показатели:

- анемия;
- обострение хронического гастрита;
- угроза выкидыша в первом или втором триместрах;
- вегетососудистая дистония в первом или втором триместрах;
- ранний токсикоз при транзиторной кетонурии;
- подозрение на патологию мочеполовых органов, на порок сердца и других заболеваний;
- немедикаментозная терапия;
- резусконфликт в первом или втором триместрах;
- продолжения частичного лечения и наблюдения после длительного пребывания беременной женщины в стационаре;
- — наблюдение за женщинами, перенесшими наложение швов на шейку матки (ИЦН);
- алкоголизм, наркомания и курение;
- отечность и др.

Женщине, попавшей по каким-либо причинам в особую группу, не стоит бояться и отчаиваться, ведь под должным наблюдением специалистов возможность развития той или иной патологии сводится к минимуму. Проводимые исследования и анализы выявят все угрозы, а опытные врачи составят подходящий план для будущей роженицы.

Вы должны четко соблюдать все рекомендации врача, своевременно проходить плановое обследование, соблюдать рекомендации по правильному образу жизни во время беременности.

Начиная со второй половины беременности, Вам рекомендуется посещать курсы для будущих родителей, где Вам будут даны ответы на возникающие во время беременности вопросы.

*Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Клинические рекомендации «Нормальная беременность», 2023 ID:288*

*Разработчик клинической рекомендации:  
Российское общество акушеров-гинекологов*