

О вакцинации во время беременности

Вакцинация во время беременности признается наиболее эффективным и безопасным способом защиты как матери, так и развивающегося внутриутробного ребенка от соответствующих инфекций. Беременные женщины находятся в состоянии физиологической иммуносупрессии, вследствие чего наиболее восприимчивы к инфекционным заболеваниям и нуждаются в их обязательной профилактике.

Среди вакциноконтролируемых инфекций наиболее опасны для беременной женщины заболевания, вызванные респираторными патогенами, как, например, вирус гриппа и коклюшная инфекция.

Иммунизация беременной является наиболее действенным методом защиты от возбудителей респираторной инфекции как самой женщины, так и будущего ребенка, поскольку обеспечивает защиту и матери, и внутриутробного ребенка за счет увеличения концентрации материнских антител, передаваемых через плаценту внутриутробному ребенку, что приводит к более эффективной специфической защите новорожденного в период наибольшей уязвимости до начала плановой вакцинации младенцев. Установлено, что трансплацентарный перенос IgG-антител, полученных от матери, начинается уже с I триместра беременности и увеличивается на протяжении всего срока беременности, достигая максимального уровня в III триместре — после 28-й нед. беременности. Кроме того, IgA и IgG также передаются от матери после рождения с молозивом и грудным молоком, усиливая иммунологический ответ потомства в первые месяцы жизни.

- **Вакцина против гриппа**

Каждой беременной женщине рекомендуется делать прививку от гриппа во время каждой беременности.

Беременные женщины находятся в группе риска заболеть более тяжелой формой гриппа с серьезными осложнениями. Поэтому очень важно чтобы беременная женщина сделала прививку от гриппа.

Беременная женщина, сделавшая прививку от гриппа во время беременности, иммунизирует не только себя, но также и плод.

Младенцы, мать которых сделала прививку от гриппа во время беременности, реже страдают от болезней органов дыхания в целом, от гриппа в частности, и реже попадают в больницу. Исследования показали, что вакцинация беременных женщин от гриппа снижает заболеваемость гриппом у новорожденных младше 6 месяцев на 63%.

- **Прививка против коклюша**

Каждой беременной женщине рекомендуется делать прививку против коклюша во время каждой беременности (рекомендуется на 27 – 36 неделях).

Коклюш опасен для младенцев и маленьких детей по причине тяжёлых осложнений, к которым он может привести: воспаление лёгких и воспаление мозга. От коклюша не прививают младенцев младше двух месяцев, а до

получения нескольких доз вакцины он недостаточно защищён от этой болезни.

Вакцинация беременной женщины защищает ребёнка вдвойне.

Начиная со второй половины беременности, Вам рекомендуется посещать курсы для будущих родителей, где Вам будут даны ответы на возникающие во время беременности вопросы.

*Министерство здравоохранения Российской Федерации
Клинические рекомендации «Нормальная беременность», 2023 ID:288
Разработчик клинической рекомендации:
Российское общество акушеров-гинекологов*